|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | **Мероприятия** | | | **Сроки** | | **Ожидаемый результат** | | **ответственный** | | |  | |  | |  |
| **1 этап – подготовительный** |  | | |  | |  | |  | | |  | |  | |  |
| 1 | Изучить литературу по теме.  Составление плана проекта. | | | Сентябрь – октябрь | | Накопление материала по теме. | | Белянцева А.В. | | |  | |  | |  |
| 2 | Выступление на МО  Лекция «Профилактика нарушений осанки, сколиоза, плоскостопия». | | | Сентябрь – октябрь | | Приложение 1.  Доклад на тему: «Профилактика нарушений осанки, сколиоза, плоскостопия». | | Белянцева А.В. | | |  | |  | |  |
| 3 | Провести анкетирование среди учащихся и родителей санаторной школы-интерната. | | | октябрь | | Приложение 2.  Анкета. Анализ. | | Белянцева А.В. | | |  | |  | |  |
| 5 | Разработать тематическое планирование занятий по лечебной физкультуре. | | | сентябрь | | Приложение 3. Тематическое планирование занятий ЛФК | | Учителя лечебной физкультуры и физической реабилитации | | |  | |  | |  |
| 6 | Провести родительское собрание на тему: «Профилактика нарушений осанки, сколиоза, плоскостопия». | | | Октябрь | | Приложение 4.  Протокол родительского собрания. | | Белянцева А.В. Воспитатели 2-9 классов | | |  | |  | |  |
| **2 этап – основной** |  | | |  | |  | |  | | |  | |  | |  |
| 1 | Либмоб: «Что я знаю о лечении и профилактике сколиоза. | | | Ноябрь | | Приложение 5.  Конспект | | Белянцева А.В. | | |  | |  | |  |
| 2 | Игра-практикум «О пользе утренней зарядки» (2-6) Музыкальная перемена.  Урок здоровья «Родник здоровья» (7-9) | | | Ноябрь | | Приложение 6.  Конспект | | Белянцева А.В. Воспитатели 2-9 классов | | |  | |  | |  |
| 3 | День здоровья «Дружим со спортом!»( 2-9) | | | Ноябрь | | Приложение 7 | | Учителя лечебной физкультуры и физической реабилитации | | |  | |  | |  |
| 4 | Игровое занятие «Путешествие в страну здоровья» (5-6) | | | Декабрь | | Приложение 8.  Конспект урока. | | Воспитатели 2-9 классов | | |  | |  | |  |
| 5 | Квест-игра “Здоровым быть -это здорово!" | | | Декабрь | | Приложение 9.  Конспект урока. | | Белянцева А.В. | | |  | |  | |  |
| 6 | Классный час «Правила безопасного поведения во время каникул» (2-9) | | | Декабрь | | Приложение 10.  Конспект урока. | | Воспитатели 2-9 классов | | |  | |  | |  |
| 7 | Провести урок – беседу для учащихся  по теме: «Осанка – стройная спина». | | | Январь | | Приложение 11.  Конспект урока. | | Воспитатели 2-9 классов | | |  | |  | |  |
| 8 | Семинар «Сколиоз - не приговор!» (2-9) | | | Январь | | Приложение 12 | | Белянцева А.В. | | |  | |  | |  |
| 9 | Конкурс «Мистер Выправка» | | | Февраль | | Приложение 13 | | Воспитатели 2-9 классов | | |  | |  | |  |
| 10 | Конкурс «Мисс Осанка» | | | Март | | Приложение 14 | | Воспитатели 2-9 классов | | |  | |  | |  |
| 11 | КТД «как победить сколиоз» (2-9) | | | Март | | Приложение 15 | | Белянцева А.В. | | |  | |  | |  |
| 12 | Агидбригада «Здоровье» | | | Апрель | | Приложение 16 | | Белянцева А.В. | | |  | |  | |  |
| 13 | Творческая работа «Дорога, ведущая вниз» (2-9) | | | Апрель | | Приложение 17 | | Белянцева А.В. | | |  | |  | |  |
| 14 | Интервьюирование учащихся, подготовка видеофильма «Правильная осанка – красивая фигура» (2-9) | | | Май | | Приложение 18 | | Белянцева А.В. | | |  | |  | |  |
| 15 | Подготовка видеопо-слания учащимся но-вого учебного года (2-9) | | | Май | | Приложение 19 | | Белянцева А.В. | | |  | |  | |  |
| 16 | КТД «Цветок пожеланий» (2-9) | | | Май | | Приложение 20 | | Белянцева А.В. | | |  | |  | |  |
|  | Организовать наблюдение за учащимися. Организация дежурств по школе учащимися | | | В течение года | | Приложение 21  Консультации для родителей и учителей. | | Воспитатели 2-9 классов | | |  | |  | |  |
|  | Разработать систему упражнений и игр на формирование правильной осанки, профилактику сколиоза, плоскостопия. | | | В течение года | | Приложение 22 Упражнения  на формирование правильной осанки, профилактику сколиоза, плоскостопия. | | Учителя лечебной физкультуры и физической реабилитации | | |  | |  | |  |
| **3 этап – заключительный** | |  |  | |  | |  | |  |  | |  | |  | |
| 1 | | Медико-педагогическая комиссия | Апрель | | Приложение 23  Сводная ведомость обследования. | | Медицинские работники | |  |  | |  | |  | |
| 2 | | Обобщить опыт работы. | Май | | Выступление на МО по теме: «Система работы по предупреждению и профилактике нарушений осанки  в школе». | | Белянцева А.В. | |  |  | |  | |  | |