**Культура полового воспитания**

**(информация для родителей)**

Грамотное половое воспитание способствует гармоничному развитию ребёнка в личной и социальной сфере.

Рассмотрим подробнее, какие сферы затрагивает половое воспитание:

* Помогает присвоить идентичность.Дети уже с трёх лет обнаруживают свою половую принадлежность и могут отличать мальчиков и девочек по половому признаку. В старшем возрасте они задумываются о том, как это быть мужчиной или женщиной. В чём различия? Какие особенности? Как строятся отношения с противоположным полом? Какие сложности возникают? Понимают, что именно их привлекает в другом или, наоборот, отталкивает.
* Подготавливает к ответственности в партнерских и брачных отношениях.Помогает понять свою роль и обязанности в семье.
* Готовит к родительству путём формирования ролевого поведения.Быть отцом или матерью, как это? Что делает отец, а в чём проявляется роль матери?
* Формирует представление о здоровомобразе жизни (влияние алкоголя, курения или наркотиков на здоровье и рождение детей; правильная и ежедневная гигиена; профилактика от незапланированной беременности и венерических заболеваний).

Раннее вступление детей и подростков в половую жизнь становится неразрешимой проблемой современного общества. Афоризм «Береги честь смолоду» теперь не в ходу. О чести в обществевсе чаще говорят формально. Ранние половые связи говорят об отсутствии полового воспитания в семье и школе.

В кругу подростков стало модно отмечать все праздники со спиртным и в большой компании. Часто родители гордятся тем, что у детей много подруг и друзей, но качество этой дружбы часто не берется в расчет.Употребление алкоголя, особенно в подростковом возрасте, стимулирует половое возбуждение, стирает границы дозволенного, дает волю инстинктам. Причиной преждевременной половой жизни особенно в «пьяных» компаниях чаще всего является любопытство, а также желание получить статус взрослого человека.

Важно напоминать подросткам что человек обладает особым даром – способностью любить, а при случайных половых связях эта способность теряется. Важно напоминать подросткам что любовь – эточистота отношений, соблюдение девичьей чести и проявление мужественности (деликатности, уважения, внимательности, сдержанности…).

Часто подростки путают любовь с инстинктом влечения к противоположному полу. Ранние половые связи возникают в результате нездорового влечения, незнания моральных и этических норм, духовной нищеты, умственной ограниченности, безделья.Половое общение без настоящей любви ведет молодых людей к душевному опустошению. Преждевременная близость пагубно влияет на дальнейшую способность любить. Любовь они понимают как физическое влечение. Именно об этом необходимо с подростками говорить.

Важным фактором в формировании полового поведения детей являются отношения родителей и детей, и именно эти отношения сказываются на возрасте начала половой жизни подростков и числе половых партнеров.

*Подводя итоги, можно выделить следующие рекомендации:*

1. Не допускайте, чтобы ваш ребенок получал информацию о половой жизни из уст своих сверстников.
2. Найдите время для откровенного разговора, не ставьте табу на темах полового воспитания.
3. Обсудите с ним его успехи, достижения, возможные планы на будущее, традиции своей семьи (недопущение ранних половых отношений, зрелый возраст вступления в брак, родительская ответственность…)
4. Расставьте ценностные приоритеты на данном этапе взросления (здоровье, образование, спорт, путешествия…)
5. Расскажите ему о способах сохранения репродуктивного здоровья, последствиях ранних половых связей.
6. Объясните ему, что только половая зрелость и настоящая любовь дают человеку право на половую жизнь.
7. В беседе обратите внимание на то, что когда-то у ребенка будет семья и семейная жизнь должна начинаться с невинных отношений, с уважения достоинств друг друга.
8. Признайтесь ребенку в том, что вы им гордитесь и верите в его успех.