**Для того, чтобы избежать большинства травм, современному подростку достаточно придерживаться все лишь нескольких простых правил:**

1) Держитесь вдалеке от разнообразных строек, промышленных зон, всяческих производств и заброшенных зданий.

2) Избегайте чрезмерно активных действий (разнообразных игр, активных занятий спортом, прогулок) вблизи проезжей части. Совершайте все вышеупомянутые действия в специально отведенных местах.

3) Внимательно следите за собственным состоянием и самочувствием в условиях чрезмерно высоких и низких температур. При возникновении первых признаков термических травм - дайте знать о них кому-либо из взрослых.

4) Не посещайте места чрезмерного скопления людей без чрезмерной на то потребности. Если вы задумали посетить какое-либо крупное мероприятие - держитесь всегда поближе к выходу и не бросайтесь в самый центр толпы.

5) Избегайте разнообразных свалок, помоек и других мест, где потенциально можно получить травму от разбитого стекла, ржавых гвоздей и другого мусора.

6) Внимательно следите в процессе передвижения по улице за перемещением других людей, машин и других объектов. Постарайтесь заранее предугадать, какие из них могут представлять для вас опасность и держитесь от них подальше.